



Márta 2025 Gaeilge

Féilire agus Féastaí

FÉASTAÍ

1 Márta - Naomh Dháví-2025

2 Márta – Lá na hUrnaí do Temperance

4 Márta - Naomh Casimir – Éarlámh na Polainne

5 Márta - Naomh Ciarán, Easpag -Céadaoin an Luaithrigh

7 Márta – Naomh Perpetua agus Naomh Felicity, Mairtíirigh

8 Márta – Naomh John of God- Religious

8 Márta- Naomh Senan – Naomh Éireannach

9 Márta- An Chéad Domhnach den Charghas

11 Márta – Naomh Aengus – Naomh Éireannach

16 Márta - An Dara Domhnach den Charghas

17 Márta – Naomh Pádraig, Easpag, Príomh Éarlámh d’ Éirinn

19 Márta – Naomh Íosaef, fear céile Mhuire

21 Márta – Naomh Éanna – Naomh Éireannach

23 Márta – An Tríú Domhnach den Charghas

24 Márta – Naomh Macartan – Naomh Éireannach

25 Márta – Teachtaireacht an Aingil

30 Márta – An Ceathrú Domhnach den Charghas – Laetare Sunday

Naoimh a Cheiliúrtar i Mí Márta 2025

Naomh Casimir (1458-1458) – 4 Márta



Rugadh é sa Phálás Ríoga i Cracow na Polainne. Agus é ina bhuachaill óg, d'fhorbair sé cairdeas domhain le Dia agus deabhóid do Mhuire. Bhí sé ag iarraidh a bheith bocht i spiorad cosúil le hÍosa agus mar sin b'fhearr leis bia agus éadaí simplí. Thug sé a shaibhreas chun aire a thabhairt do na daoine bochta sa Pholainn. 'An Síochánaí' a thug muintir na Polainne air. Fuair sé bás de bharr galar na scamhóg agus tá sé curtha sa Liotuáin. Tá sé ina éarlamh ar an bPolainn agus ar an Liotuáin.

Guímis,

'A Dhia chumhachtaigh go léir, trí phaidreacha Naomh Casimir, cabhraigh linn freastal ort i gcúis na síochána agus an cheartais.'

Naomh Perpetua agus Naomh Felicity – 7 Márta



Is Mairtíreach iad an dá naomh seo. Roghnaigh siad bás a fháil in ionad a gcreideamh a thabhairt suas. Bean óg de bheirt is fiche ab ea Perpetua, máthair linbh óig. Ba é Felicity a seirbhíseach, ag súil le leanbh ar rugadh í ina príosúnacht. Bhí an bheirt bhan ag ullmhú chun baisteadh a fháil agus bhí siad i ngéibheann sa phríosún.

D'áitigh athair Perpetua uirthi iompú ar shiúl óna creideamh agus dul saor. Ag tagairt do vása dúirt sí lena hathair, 'An bhfeiceann tú a athair, an vása seo?' An féidir é a bheith rud ar bith eile? Ní féidir liom a bheith rud ar bith eile ach Críostaí.'

Nuair a bhí Perpetua ag fáil bháis, ghlaigh sí amach ar roinnt Críostaithe ag féachaint ar, 'Seas suas do chreideamh agus grá dá chéile. Ná lig dár bhfulaingt eagla a chur ort.'

Maraíodh an bheirt bhan le claimhte na gladiators.

Guímís,

'A Athair, thug do ghrá misneach do Perpetua agus Felicity mairtíreacht a fhulaingt.'

Naomh John of God (1495-1550), religious – 8 Márta



Rugadh sa Phortaingéil é sa bhliain 1495. Liostáil sé mar shaighdiúir sa bhliain 1522. Nuair a bhí na cogaí thart, d'fhág sé an t-arm agus rinneadh aoire de.

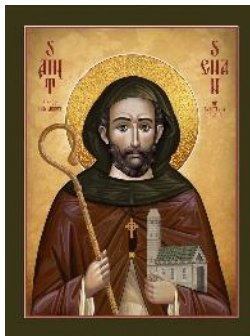
D'iompaigh sé i dtreo Dé agus shocraigh sé a shaol a thabhairt chun freastal ar na heasláin agus ar na boicht. D'oscail sé ospidéal do na heasláin agus do na boicht i Granada.

Ba é seo tús Ord Naomh Eoin Dé. D'éirigh sé tinn agus caite amach as a chuid oibre crua agus fuair sé bás. Is é Naomh Eoin Dé pátrún na n-ospidéal agus na n-altraí.

Guímís,

'A Athair, tabhair grá agus trua dúinn do dhaoine eile, ar nós Naomh Eoin Dé'.

Naomh Senan – 8 Márta



In aice le Cill Rois, Co. an Chláir, a rugadh é. Feirmeoirí saibhre ba ea a mhuintir. Mainistir Chill na Manach ba thúisce a rinne staidéar air. Ar Oileán Scatterry, in aice le Cill Rois, a bhí a phríomhfondúireacht mainistreach. Bhí sé ina anamchara ag Ciarán ó Chluain Mhic Nóis agus ó Bhreandán. Fuair sé bás timpeall na bliana 844.

Naomh Frances Rome -1384-1440- religious – 9 Márta



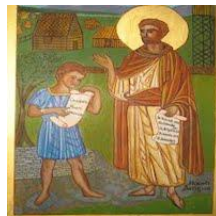
Rugadh í i gceantar Travastere sa Róimh le linn tréimhse ainnise sa chathair. Phós sí Lorenzo. Bhí beirt mhac agus iníon acu. Chuaigh Frances agus a deirfiúr céile i ngrá dá dteaghlaigh féin le saol seirbhíse do na boicht agus don ocras a bhí ag fulaingt.

Bhuail plá cathair na Róimhe agus dhíol Frances a cuid bia agus seodra le haghaidh bia do na daoine bocht. Fuair fear céile, iníon agus mac Frances bás. Phós a mac eile cailín álainn darb ainm Mobilia. Nuair a fuair a fear céile bás, bhunaigh Frances pobal ban chun aire a thabhairt don tsnáthaid gcogaí.

Guímís,

'A Athair trócaireach, cabhraigh linn freastal go dílis ort i ngach cás den saol.'

Naomh Aengus- 11 Márta



Bhí sé ina mhanach i gContae Laoise, a tháinig go dtí an mhainistir i dTamhlacht ag deireadh an ochtú haois le linn abbocy Maelruain chun tréimhse a chaitheamh faoina stiúir. Bhí cáil air mar gheall ar an deabhóid a thug sé do naoimh eachtrannacha agus dúchasacha. D'fhill sé ar Chontae Laoise mar a ndearnadh ab agus easpag de. Fuair sé bás timpeall na bliana 824.

Naomh Pádraig -17 Márta



*Féach ar lámh leabhar an mhuinteora sa sraith **I nGrá Dé** – Naíonáin Shóisearacha, Rang 1, Rang 3 agus Rang a Cúig le haghaidh scéalta, amhráin, filíocht agus paidreacha ar Naomh Pádraig.*

Guímís,

Éiríonn mé inniu Trí neart na bhflaitheas, Solas na gréine, Splendour na tine, Luas tintreach, Swiftneis na gaoithe, Doimhneacht na farraige, Cobhsaíocht an domhain, Firmness na carraige.

Éirím inniu Trí neart Dé chun mé a phiólótú; B'fhéidir go seasfadh Dia liom, eagna Dé chun mé a threorú, súil Dé le breathnú romham, cluas Dé le héisteacht liom, briathar Dé le labhairt ar mo shon, lámh Dé chun mé a chosaint, bealach Dé le luí

romham, sciath Dé chun mé a chosaint, slua Dé chun mé a shábháil Afar agus anear, Ina n-aonar nó san iliomad. Críost sciath dom inniu i gcoinne wounding.

Críost liom, Críost romham, Críost i mo dhiaidh,

Críost ionam, Críost faoi mo bhun, Críost os mo chionn,

Críost ar mo dheis, Críost ar mo chlé,

Críost nuair a luím síos, a Chríost nuair a shuím síos,

Críost i gcroílár gach duine a smaoiníonn orm,

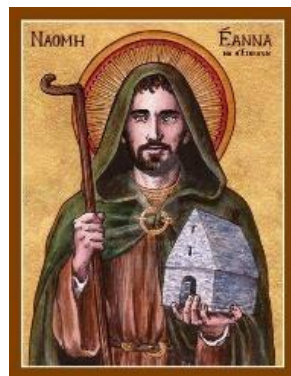
Críost i mbéal gach duine a labhraíonn díom, Críost sa tsúil a fheiceann mé, Críost sa chluas a chloiseann mé.

Naomh Íosaef – 19 Márta, fear chéile Muire



*Féach i lámh leabhar an mhuinteora sa sraith **I nGrá Dé** – Naíonáin Shóisearacha, Naíonáin Shinsearacha, Rang 1, Rang 2, Rang 3, Rang 4, Rang 5, Rang 6 le haghaidh scéalta, amhráin, filíocht agus paidreacha ar Naomh Íosaef.*

Naomh Éanna- 21 Márta



Meastar go bhfuil Scoil Éanna ar cheann de thrí ghairm mhóra dhéanacha na hÉireann. Leag a shuíomh Fanche bean rialta a chuid smaointe ar ghairm reiligiúnach. Rinne sé dúshraith bheag i gContae Lú agus tar éis staidéir in Albain faoi Ninian, rinne sé roinnt bunsraitheanna i nGleann na Bóinne. Nuair a d'áitigh Fanche go ndeachaigh sé go hÁrainn.

Naomh Macartan – 24 Márta



Baineann sé le glúin an-luath de naoimh in Éirinn agus aithnítear é mar an chéad Easpag ar Chlochar. Tugtar Fear Láidir Phádraig air as a dhúthracht agus a dhílseacht.

Teachtaireacht an Aingil – 25 Márta



Meabhraíonn féile 'Teachtaireacht an Aingil' - teacht an Aingeal Gabriel do Mhuire ag Nazarat a fhógairt go raibh sí a bheith ar an Máthair Íosa. Déanann Naomh Lúcas taifid ar an ócáid stairiúil sa Soiscéal Lúcas 1: 28-38.

Guímis, *'A Dhia ár nAthair, rinneadh fear de d'fhocal agus rugadh an Mhaighdean Mhuire dó.'*

Tráth na gCeist don Charghas

- Cén lá a cheiliúrtar 'An Súipéar Déanach?'
- Cearda tharla d'Íosa ar Aoine Chéasta?
- Cad a tharla do Íosa ar Domhnach Cásca?
- Cé mhéad lá a mhaireann an Carghas?
- Cathain a thosnaíonn an Carghas?
- Cen fáth gur tháinig Íosa isteach go Iarúsailéim ar an asal ar Dhomhnach na Pailme?
- Cad é an amhráin ar chan na daoine agus Íosa ag teacht ar an asal? Deirtear an paidir ag gach Aifreann.
- Ce bhí ag croitheadh craobhacha Pailme ós comhair Íosa a Dhomhnach na Pailme?
- Ceard a thug na saighdiúirí do Íosa le hiompar go Calvaire?
- Caitheann ar bhuail Máire Mhaighdiléana le hÍosa, agus é aiséirithe?

- Cathain a dúirt Íosa na focail ‘Déanaigí é seo I gcuimhne ormsa’?
- Conas a bhraith a chairde nuair a chonaic siad go raibh Íosa aiséirithe?
- Cad a tharlaíonn sa séipéal ar Chéadaoin an Luaithrigh?
- Cen fáth ar ghabh na saighdiúirí Íosa?
- Cén aspal a rinne feall ar Íosa?
- Cé mhéad uair ar shéan an aspal Peadar Íosa?
- Cár chuir cairde Íosa a chorp nuair a thóg siad síos é ón gcros?
- Ainmnigh na laethanta agus na himeachtaí a bhí ar siúl sa tSeachtain Mhór.
- Conas is féidir an tSeachtain Mhór a thabhairt chun gcuimhne agus a cheiliúradh?



Lenten Psalm of Awakening from Prayers for a Planetary Pilgrim- Edward Hays

Come, O Life -Giving Creator,
 And rattle the door latch
 Of my slumbering heart.
 Awaken me as you breathe upon a winter-wrapped earth,
 Gently calling to life virgin Spring.
 Awaken in these fortified days
 Of Lenten prayer and discipline
 My youthful dream of holiness.
 Call me forth from the prison camp
 Of my numerous past defeats
 And my narrow patterns of being
 To make my ordinary life extra-ordinarily alive,
 Through the passion of my love.
 Show to me during these Lenten days
 How to take the daily things of life
 And by submerging them in the sacred,

To infuse them with a great love
For you, O God and for others.
Guide me to form simple acts of love and prayer,
The real works of reform and renewal
Of this overture to the Spring of the Spirit.
O Father of Jesus, Mother of Christ,
Help me not to waste
These precious Lenten days
Of my soul's spiritual springtime.